



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio
Comportamentali

Nota prot. n. 96244/22

Mantova, 25/11/2022

Ai Baby Pit Stop dell'ATS della Val Padana

Oggetto: promozione e divulgazione dell'iniziativa "Mamme in movimento"

Gentilissimi,

L'ATS della Val Padana, in collaborazione con le ASST di Crema, Cremona e Mantova, i Gruppi Mamme, i Consultori Privati Accreditati, alcune Associazioni Sportive del territorio e le sedi UNICEF Italia - Comitati di Cremona e Mantova, promuove l'iniziativa "Mamme in movimento".

Il progetto prevede l'avvio di camminate libere, guidate da personale volontario formato, rivolte alle donne in gravidanza e/o in puerperio, con la finalità di promuovere la salute delle neo e future mamme, favorire la socializzazione e parlare di allattamento. L'iniziativa è gratuita e rivolta anche ai papà e a tutti i bambini.

"Mamme in movimento" si inserisce nel programma regionale "Promozione della salute in gravidanza e nei primi 1000 giorni di vita", al fine di promuovere una genitorialità consapevole e il benessere di tutta la famiglia.

Per fare conoscere a tutte le mamme questo nuovo progetto, si richiede la Vostra preziosa collaborazione al fine di:

- Divulgare nelle Vostre sedi i materiali allegati (Locandina_Mamme in Movimento e Libretto_Mamme in Movimento)
- Consegnare a tutte le mamme la scheda di adesione cartacea Mamme in movimento allegata alla presente, che dovrà essere trasmessa in caso di interesse all'indirizzo e-mail promozione.salute@ats-valpadana.it

Si informa inoltre che è possibile aderire all'iniziativa "Mamme in movimento" anche attraverso il sito dell'ATS della Val Padana, nell'area tematica Promozione della Salute – sezione "Primi 1000 giorni di vita" (<https://www.ats-valpadana.it/mamme-in-movimento>), modulo "come partecipare?" attraverso il seguente link: <https://forms.gle/a14FxiplLtwmagB2A> o direttamente attraverso il QR Code presente sulla locandina Locandina_Mamme in Movimento.

Certi della Vostra partecipazione a questo progetto innovativo a favore di tutte le mamme e dei loro bambini, Vi invitiamo a diffondere l'iniziativa "Mamme in movimento" attraverso tutti canali comunicativi a Vostra disposizione.

Gli operatori della SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali dell'ATS della Val Padana sono a disposizione per ogni eventuale chiarimento ai seguenti recapiti:

- Area di Crema: Monia Ramazzotti - tel. 0372 497789;
- Area di Cremona: Elena Lameri - tel. 0372 497680;
- Area di Mantova: Daniela Demicheli - tel. 0376 334566.



Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria

SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio
Comportamentali

Per qualunque dubbio o chiarimento è possibile rivolgersi anche alla e - mail:

promozione.salute@ats-valpadana.it

Ringraziando anticipatamente per la collaborazione, porgo cordiali saluti.

Il Dirigente SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali

Dr.ssa Laura Rubagotti

Responsabile del procedimento amm.vo: Laura Rubagotti - SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali – tel. 0372/497226
Referente del procedimento amm.vo: Mara Montani - SSD Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali – tel. 0372/497281