



Mamme in movimento

L'ATS della Val Padana promuove camminate libere e movimento guidato da personale volontario formato.

La camminata è un valido strumento per mantenersi in forma, socializzare e favorire il benessere psicofisico.

L'iniziativa è promossa in collaborazione con i Consultori Pubblici e Privati, i Gruppi Mamme, le Associazioni Sportive interessate e le sedi UNICEF Italia, Comitati di Cremona e Mantova.

Possono partecipare gratuitamente mamme in gravidanza, neomamme, neopapà con bimbi in fascia o nel passeggino.

TI ASPETTIAMO!!!

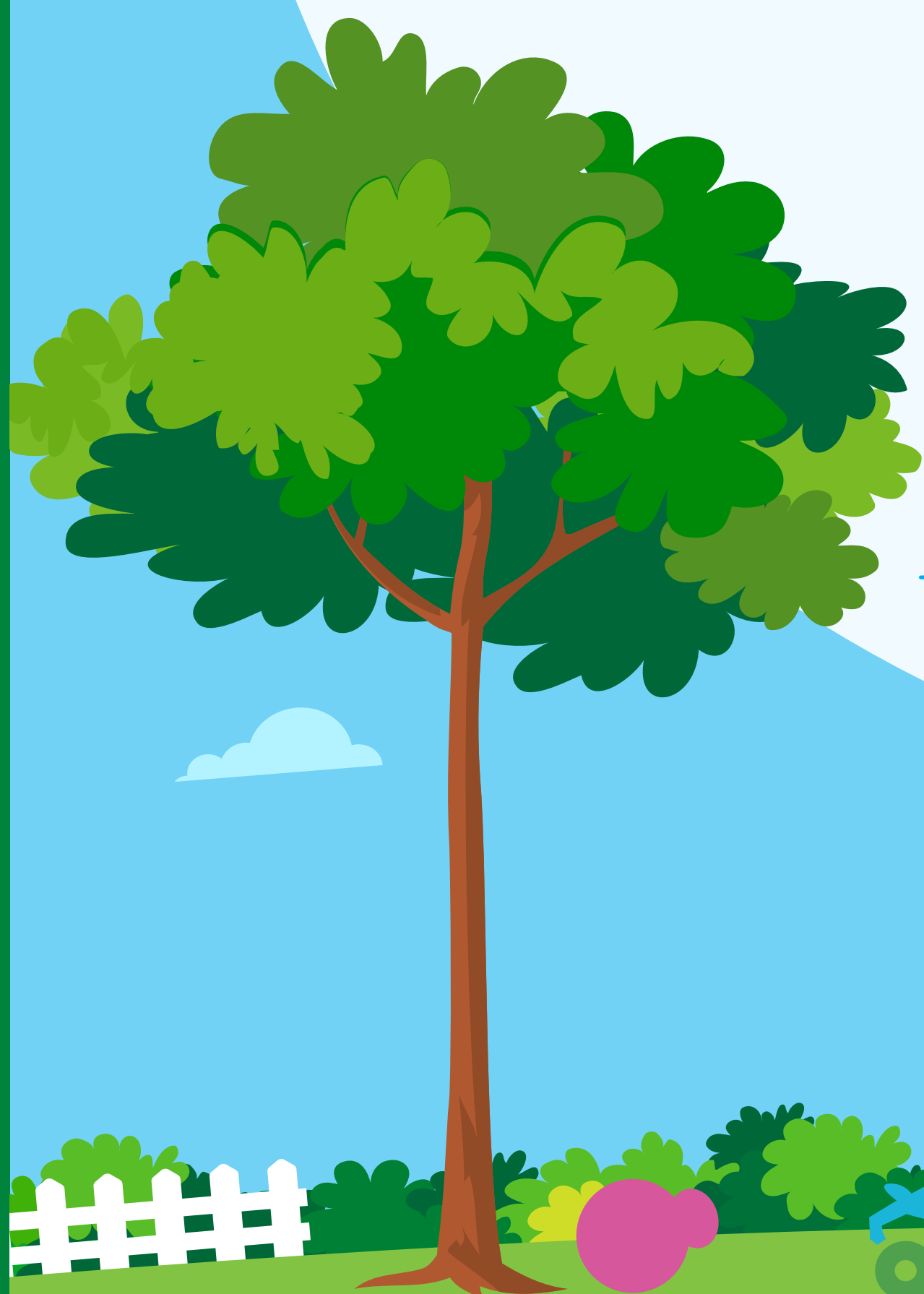
Per aderire all'iniziativa è possibile compilare la scheda di adesione nelle seguenti modalità:

- format cartaceo presente nei punti di interesse (Consultori)
- trasmissione all'indirizzo e-mail: promozione.salute@ats-valpadana.it
- compilazione attraverso il seguente qr-code



PER INFORMAZIONI:

SSD Promozione della Salute e
Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali
Tel. 0372/497281-834-658 - promozione.salute@ats-valpadana.it



Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Val Padana